



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de Mayo 02 de 2011 Jornada Diurna
Resol. No.5509 de 05 de junio 2019
Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna Y Sabatina
NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



TALLER No 12

NOMBRE DEL TALLER: Repaso final

- **ÁREA:** Educación Física
- **DOCENTE:** Lorena Noreña Yate
- **GRUPO:** 6 -7 AB
- **FECHA:** 02 de noviembre 2022

FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

COMPETENCIA: LENGUAJES Y EXPRESIÓN CORPORAL

EVIDENCIA DE APRENDIZAJE: Representación de ideas sentimientos y valores.

FASE DE EVALUACIÓN

INSTRUCCIONES: Debes hacer revisión del cuaderno para responder el cuestionario que encontraras a continuación:

1. ¿Qué es el calentamiento? **R/:**
2. Mencione los beneficios o propósitos del calentamiento. **R/:**
3. ¿Qué es la Técnica? **R/:**
4. ¿Qué decía Marcel Mauss, sociólogo y antropólogo francés, sobre la técnica? **R/:**
5. ¿Qué son las emociones y cuantas existen? **R/:**
6. Haga una lista de emociones positivas y negativas que puedan relucir en un partido de fútbol. **R/:**
7. ¿Por qué, la práctica de carreras, hacen bien a nuestro organismo? **R/:**
8. Las carreras de 100 y 200 metros planos son consideradas _____. Estas se realizan en una pista cuya medida es de _____ metros dividida en mínimo 6 y máximo 8 carriles de _____ metros de ancho cada uno.
9. ¿Qué aspectos importantes se deben considerar en las carreras de velocidad? **R/:**
10. ¿Qué es un testimonio en la prueba de relevos y que otros nombres recibe? **R/:**
11. ¿Cuáles son las pruebas de relevos que se desarrollan en los juegos olímpicos? **R/:**
12. La OMS define la salud, como: **R/:**
13. ¿Cuáles son los aspectos más importantes para mantener la SALUD FÍSICA? **R/:**
14. ¿Qué es el plato saludable de la Familia Colombiana? **R/:**
15. ¿Por qué la alimentación es una de las funciones más importantes del ser humano? **R/:**
16. La higiene se encuentra relacionada con otros temas como _____, él _____ y _____...
17. ¿Qué es la Higiene Personal? **R/:**
18. ¿Cuáles son los principales hábitos de Higiene? y resuma la manera de aplicarlos diariamente. **R/:**
19. ¿Qué ocurre cuando se adoptan malos hábitos de higiene? **R/:**
20. ¿Cómo podemos mejorar la postura corporal? **R/:**