



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



TALLER No MAYO

NOMBRE DEL TALLER: HISTORIA Y GENERALIDADES DEL BALONCESTO

- **ÁREA:** Educación física
- **DOCENTE:** Carlos Andrés Echeverri Calle
- **GRUPO:** Grado 8°
- **FECHA:** 06 de mayo 2026

FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

Competencia

- Seleccione técnicas de movimiento para mejorar mi ejecución.
- Seleccione movimientos de desplazamiento y manipulación.

Evidencia de aprendizaje

Reconoce y aplica criterios de manipulación óculo manual y de locomoción teniendo como base la disciplina del baloncesto

FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

INSTRUCCIÓN. En esta primera actividad realice la sopa de letras que se muestra a continuación

C	B	E	S	C	E	N	A	R	I	O	S	E	I
R	O	A	T	J	Q	N	B	A	T	G	Q	Q	N
O	L	M	S	A	U	V	I	M	U	U	F	U	T
N	A	D	P	Q	B	E	F	N	C	T	I	I	E
O	N	R	B	E	U	L	G	C	D	E	O	P	R
M	A	P	S	Y	T	E	E	O	E	C	O	O	N
E	L	Q	J	O	H	E	T	R	O	X	R	C	A
T	L	R	B	F	I	G	N	B	O	S	Q	C	C
R	A	G	A	X	G	P	L	C	O	V	E	I	I
O	M	F	R	N	B	Y	U	P	I	L	H	O	O
T	S	D	E	P	O	R	T	E	P	A	C	N	N
F	G	Z	A	P	A	T	I	L	L	A	S	A	A
E	N	T	R	E	N	A	M	I	E	N	T	O	L

ZAPATILLAS

DEPORTE

NBA

BOLA

JUEGO

ESCENARIOS

EQUIPO

TABLERO

COMPETENCIAS

INTERNACIONAL

BASQUETBOL

FIBA

CRONOMETRO

MALLA

ENTRENAMIENTO

Ahora lea con atención la siguiente información.

HISTORIA DEL BALONCESTO



El baloncesto es un deporte inventado en 1891 por James Naismith, un profesor de educación física en la YMCA International Training School en Springfield, Massachusetts, EE. UU. El objetivo original de Naismith era crear un juego que mantuviera a sus estudiantes activos en el interior durante el invierno, sin embargo, terminó creando uno de los deportes más populares del mundo.

La primera versión del baloncesto se jugó con una pelota de fútbol y dos cestas de melocotones colocadas en los extremos opuestos del gimnasio. Las reglas originales eran simples, pero esenciales para la esencia del juego: los jugadores no podían correr con el balón, solo podían pasarla o tirarla, y el objetivo era lanzarla dentro de la cesta del equipo contrario.

El baloncesto comenzó a ganar popularidad rápidamente, primero en las YMCA locales y luego en colegios y universidades de todo Estados Unidos. En 1893, se celebró el primer juego intercolegial de baloncesto entre la Universidad de Chicago y la Universidad de Iowa. En los años siguientes, se establecieron reglas más específicas y se desarrolló un sistema de puntuación más formal.

El baloncesto se convirtió en un deporte olímpico en los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936, y desde entonces ha experimentado un crecimiento exponencial en popularidad a nivel mundial. La NBA (National Basketball



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



Association) se fundó en 1946 y ha sido la principal liga profesional de baloncesto en el mundo desde entonces.

Hoy en día, el baloncesto se juega en todo el mundo, desde las canchas de barrios locales hasta los grandes estadios internacionales. Ha evolucionado tanto en términos de técnica como de táctica, y ha dado lugar a una cultura única que abarca desde íconos deportivos hasta modas y estilos de vida. El baloncesto sigue siendo un deporte emocionante, dinámico y globalmente apreciado.

HISTORIA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

El baloncesto apareció por primera vez en los Juegos Olímpicos como deporte de demostración en los Juegos de San Luis 1904, cuando la competición se incluyó en el campeonato estadounidense de baloncesto y en el que sólo participaban equipos estadounidenses. El baloncesto se convirtió en deporte olímpico oficial en los Juegos Olímpicos de Berlín 1936. El baloncesto femenino, por su parte, se incluyó en el programa olímpico por primera vez 40 años después, en los Juegos de Montreal 1976.

Históricamente, Estados Unidos ha sido especialmente dominante en el deporte que inventó, con el equipo masculino llevándose a casa el oro olímpico en todos los Juegos, excepto las ediciones de 1972, 1980, 1988 y 2004. El equipo femenino ganó en todos los Juegos desde 1984, excepto en los Juegos Olímpicos de 1992. Estados Unidos también dejó su impronta en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992 con su 'Dream Team' de jugadores de la NBA, que ganó la medalla de oro tras ganar cada uno de sus partidos por una diferencia media de 40 puntos.

EL BALONCESTO EN COLOMBIA

Para el año de 1925, el hermano francés Janebaud y don David Martínez Collazos, profesor de La Salle, en Santander, dieron a conocer las primeras nociones del Baloncesto en Colombia.

Para el 18 de julio de 1925, con motivo de las fiestas patrias de nuestro país, se llevó a cabo el primer partido de baloncesto en Colombia, entre dos equipos del Liceo de la Salle. A partir de ese partido se difundió en los centros educativos, principalmente dirigidos por los hermanos cristianos.

El baloncesto llegó al Instituto Técnico Central de Bogotá, en el colegio San Pedro Claver de Bucaramanga, y el colegio San José de Guanenta, en San Gil. El primer partido entre un equipo nacional y uno extranjero se realizó en la cancha del Club Deportivo Tequendama, el 4 de julio de 1931. Bogotá en 1938 es sede de los Juegos Bolivarianos, en conmemoración del IV Centenario de la fundación de Bogotá. EL profesor mexicano López Hinojosa, fue apoyo importante en el desarrollo del Baloncesto en los juegos; Colombia sale campeón en femenino y masculino.

Por otro lado, vale la pena destacar que el Baloncesto Colombiano femenino ubicarse en un tercer puesto de un Sud Americano venciendo a Argentina en logra en 1981, y para 1983, la representación femenina de Colombia en el suramericano logra el primer puesto en la final frente a Brasil por marcador de 62 a 51. Colombia no perdió ningún partido.



¿Qué es el básquetbol?

El baloncesto, basquetbol o básquetbol (castellanización de basquetbol, en inglés) es un deporte en equipo, en el que dos bandos de jugadores se enfrentan y tienen como objetivo hacer entrar un balón en el aro del equipo contrario. Gana el juego el equipo que más anotaciones o “canastas” haga.

La cancha de básquetbol es una superficie plana, interior o exterior, que tiene un aro en cada extremo suspendido a unos tres metros de altura. Cada vez que un equipo realiza una canasta, suma puntos. Cada canasta tiene distinto puntaje de acuerdo al lugar de la cancha desde el que se realiza el tiro.

El básquetbol es uno de los deportes más practicados en la actualidad por equipos de hombres y mujeres, tanto de forma profesional como amateur. La liga más reconocida de básquetbol es la NBA, una liga privada estadounidense en la que juegan equipos como Los Ángeles Lakers y los Chicago Bulls. Además, existen otras variantes de este deporte, como baloncesto en silla de ruedas, el streetball y el baloncesto 3x3.

La Federación Internacional de Baloncesto (FIBA) es el ente regulador de la práctica de este deporte en el mundo entero y la encargada de organizar competiciones oficiales. El baloncesto es deporte olímpico desde 1936.

Reglas Generales del baloncesto

- El balón puede ser lanzado en cualquier dirección con una o ambas manos.
- El baloncesto consiste en introducir un balón, que dará punto, en un aro ubicado a 3 metros de altura.
- El balón puede ser golpeado en cualquier dirección con una o ambas manos, pero nunca con el puño.
- Un jugador no puede correr con el balón. El jugador debe lanzarlo desde el lugar donde lo toma.
- El balón debe ser sujetado con o entre las manos. Los brazos o el cuerpo no pueden usarse para sujetarlo.
- No se permite cargar con el hombro, agarrar, empujar, golpear o zancadillear a un oponente.
- Si un equipo hace tres faltas consecutivas (sin que el oponente haya hecho ninguna en ese intervalo), se contará un punto para sus contrarios.
- El árbitro principal, "referee", jugará el balón y decide cuando está en juego, dentro del campo o fuera, a quién pertenece y llevará el tiempo. Decidirá cuándo se consigue un punto, llevará el marcador y cualquier otra tarea propia de un árbitro.
- El equipo que consiga más puntos será el vencedor.

FASE DE EVALUACIÓN

ACTIVIDAD 1 HISTORIA DEL BALONCESTO Y EN LOS OLIMPICOS

Con la lectura de la primera parte del taller “Historia del baloncesto” realice los siguientes dos puntos



- Consulte, complete y amplíe la información dada
- Con la información consultada realice una línea del tiempo en donde plasme la historia del baloncesto general y en los juegos olímpicos

ACTIVIDAD 2 BALONCESTO GENERALIDADES Y BALONCESTO EN COLOMBIA

Responda falso o verdadero según corresponda

- El baloncesto es un deporte en equipo, en el que dos bandos de jugadores se enfrentan y tienen como objetivo hacer entrar un balón en el aro del equipo contrario. (_____)
- En el baloncesto el balón puede ser lanzado en cualquier dirección con una o ambas manos. (_____)
- El balón puede ser golpeado en cualquier dirección con los pies, pero nunca con el puño. (_____)
- En el baloncesto cada canasta tiene igual puntaje de acuerdo al lugar de la cancha desde el que se realiza el tiro. (_____)

Complete el cuadro según corresponda con la información que necesita

BALONCESTO EN COLOMBIA	
AÑO	EVENTO
	con motivo de las fiestas patrias de nuestro país, se llevó a cabo el primer partido de baloncesto en Colombia, entre dos equipos del Liceo de la Salle
	El primer partido entre un equipo nacional y uno extranjero se realizó en la cancha del Club Deportivo Tequendama
	El hermano francés Janebaud y don David Martínez Collazos, profesor de La Salle, en Santander, dieron a conocer las primeras nociones del Baloncesto en Colombia.
	La representación femenina de Colombia en el suramericano logra el primer puesto en la final frente a Brasil por marcador de 62 a 51. Colombia no perdió ningún partido.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886

