



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



TALLER No 4

NOMBRE DEL TALLER: Me descubro a mi mismo

- **ÁREA:** Ética, religión
- **DOCENTE:** Hugo Alexander Hernández
- **GRUPO:** Caminar 1
- **FECHA:** 14 de marzo de 2022

FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

AMBITO/COMPONENTE:

- Descubre la valoración de sí mismo.
- Construye un proyecto de vida personal y laboral.

COMPETENCIA:

Construyo un proyecto de vida partiendo de mi autoconocimiento, mis características como ser ético-moral y sujeto perteneciente a una familia y sociedad

DESEMPEÑO/APRENDIZAJES:

Tengo un autoconocimiento de mis capacidades y debilidades.

EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE:

- 1.a** reconoce sus cualidades y defectos.
- 1.b** identifica sus mayores cualidades para potencializarlas.
- 1.c** realiza una proyección de sus necesidades y deseos, teniendo en cuenta sus capacidades y debilidades.
- 1.d** valora su contexto familiar y social.

TEORÍA:

El proyecto de vida implica lograr un objetivo para el que se deben seguir ciertos pasos que permitan alcanzarlo

EJEMPLOS:

Juan quiere ser un gran ingeniero, graduándose con un buen promedio para luego poder trabajar en una empresa importante.

Taller 1 El viaje del héroe primera entrega

FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

INSTRUCCIONES:

Lee con atención cada una de las preguntas que se te presenta estas te ayudaran a iniciar el viaje del héroe o la heroína.

1. Responde con honestidad cada una de las preguntas que se te presentan

FASE DE EVALUACIÓN

ACTIVIDAD A EVALUAR:

Y aquí empieza la historia



ACTIVIDADES:

1. Escoge una película de comic que te guste, identifica cual es el héroe o la heroína. Anota en una hoja, cuál es su propósito y porque te gusta o te sientes identificado con este personaje.

Ahora vas a compararte con el super héroe que escogiste llenando el siguiente cuadro

NOMBRE DE TU HEROE/ HEROÍNA: _____

Super héroe	Yo
Propósito	Propósito
Prioridades	Prioridades
Cualidades	Cualidades
Defectos	Defectos

Cuando tenemos en claro nuestro propósito es más fácil luchar por vivir, luchar por cumplir los

sueños, un proyecto de vida se convierte en una brújula que nos orienta y nos da los pasos a seguir.



Tu eres el héroe o la heroína de tu historia, de este viaje, es por esto que debemos escuchar la llamada que la vida nos hace.

Para esto debemos reconocernos como somos, reconocer que tenemos cualidades y defectos, que somos luz y oscuridad y que en la vida de alguien somos héroes o villanos, todo depende de nuestros actos y de cómo nos relacionemos.

2. Para saber dónde quiero ir, tengo que saber dónde estoy, de donde vengo.

Así que el viaje del héroe es un proceso el cual es cambiante, va evolucionando contigo, tu proyecto de vida gana fuerza en la medida que tengas coherencia contigo mismo, con lo que dices, piensas, sientes y haces.

¿Qué quiero?	¿Qué hago para lograrlo?
¿Que siento?	¿Como lo expreso?
¿Qué digo?	¿Se expresar lo que siento?
¿Qué hago?	¿Hago lo que realmente quiero hacer?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



--	--



Hay alguna inconsistencia entre lo que quieres, piensas, ¿sientes y haces?

¿Que debes cambiar para lograr tener una coherencia entre estos 4 aspectos?

¿Lo que sientes, es lo que piensas?

_____ ¿Qué aspectos debes cambiar en ti para que estos 4 aspectos estén iguales?

¿Para ti es importante estos aspectos en tu vida? ¿Si no, por qué?

3. Este viaje inicio hace unos años, cuando eras niño o niña, jugabas a lo que querías ser cuando fueses grande, esos son los inicios de este viaje, así que:

ANTES (NIÑO/ NIÑA)	AHORA (EDAD ACTUAL)
¿Qué querías ser?	¿Qué quieres ser?
¿Qué querías estudiar?	¿Qué quieres estudiar?
¿En qué querías trabajar?	¿Qué trabajo quieres hacer?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



--	--



¿Hasta ahora en que ha cambiado tu proyecto?

a. ¿Es mejor el plan de antes que el de ahora?

4. ¿Visualízate dentro de 10 años y piensa como te gustaría vivir?, En dónde? ¿Bajo qué condiciones? ¿Realizando que trabajo?

Responde:

- a. ¿Qué trabajo te gustaría tener? _____
- b. ¿En qué país te gustaría vivir? _____
- c. ¿Como te gustaría vivir? _____
- d. ¿Quieres tener hijos? ¿Cuántos? _____
- e. ¿Qué cualidades te gustaría tener y que defectos no te gustaría tener? _____
- f. ¿Como serán tus amigos? _____

Continuara...