



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de Mayo 02 de 2011 Jornada Diurna
Resol. No.5509 de 05 de junio 2019
Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna Y Sabatina
NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



TALLER No 4

NOMBRE DEL TALLER: Las técnicas del cuerpo en movimiento

- **ÁREA:** Educación Física
- **DOCENTE:** Lorena Noreña Yate
- **GRUPO:** 6AB-7AB
- **FECHA:** 15 de Marzo 2022

FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

COMPETENCIA: ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO Y EL ESPACIO

EVIDENCIA DE APRENDIZAJE: 1. Relación y diferenciación de espacios y tiempos ambientes.

FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

INSTRUCCIONES: Lee con atención el texto y resuelve las preguntas que encontrarás al final.

TEORÍA: La técnica es la forma efectiva y tradicional de hacer las cosas. Las técnicas en general son enseñadas y transmitidas por la familia.

Uno de los autores que habló de técnicas del cuerpo o del movimiento fue Marcel Mauss, sociólogo y antropólogo francés (1934). Él decía que las técnicas eran los modos como una sociedad utiliza, de manera particular, sus cuerpos. Por ejemplo, al bailar, caminar, dormir, comer o trabajar.

Las técnicas se modifican con el tiempo y con los objetivos: al cambiarse las formas de trabajar, y al incorporarse distintas herramientas y máquinas que ayudan a ciertas labores, se reducen los tiempos para las diferentes tareas y se disminuye la exigencia corporal para alcanzar el objetivo de un trabajo.

De estas técnicas del movimiento se derivan las técnicas deportivas. Estas son de carácter especializado y son movimientos que tienen unas características determinadas, lo que explica que los deportes tengan movimientos, escenarios, elementos y reglamentos distintos entre ellos.

Hay deportes individuales como el **atletismo, la gimnasia, la natación, la esgrima, el tenis de mesa y de campo, la hípica, el patinaje, el tiro con arco, la halterofilia y el boxeo**. Y, deportes de conjunto como el **baloncesto, el fútbol, el softball, el hockey, el balonmano y el waterpolo, entre otros**.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de Mayo 02 de 2011 Jornada Diurna
Resol. No.5509 de 05 de junio 2019
Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna Y Sabatina
NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



Uno de los deportes que sorprende por utilizar cada vez más técnicas novedosas es la **gimnasia**. En esta disciplina observamos cómo es normal hacer desplazamientos con diferentes partes del cuerpo o trabajar en aparatos como los arzones, la barra fija y las paralelas, con movimientos inimaginables.

FASE DE EVALUACIÓN

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE: Resuelve las preguntas en tu cuaderno.

1. De acuerdo a la lectura, responda:

- a) ¿Que es la Técnica? _____...
- b) ¿Qué decía Marcel Mauss, sociólogo y antropólogo francés, sobre la técnica?_____.

2. Responda si la afirmación es Falsa o Verdadera:

- a) De las diferentes tareas en el trabajo, se derivan las técnicas deportivas ____
- b) Las técnicas deportivas tienen un carácter especial y son movimientos que tienen unas características determinadas ____
- c) Los deportes NO tienen movimientos, escenarios, elementos y reglamentos distintos entre ellos ____.

3. Investigue las características de los siguientes deportes individuales:

DEPORTE	Donde fue creado-fecha y por quien:	En que consiste:	Elementos que debo utilizar para practicarlo:
ATLETISMO			
GIMNASIA			
NATACIÓN			
ESGRIMA			
TENIS DE MESA			
PATINAJE			
TIRO CON ARCO			
HALTEROFILIA			
BOXEO			

4. Realice un dibujo de **arzones, la barra fija y las paralelas**, elementos utilizados en la Gimnasia.