



## TALLER No OCTUBRE

**NOMBRE DEL TALLER:** DISCIPLINAS DEPORTIVAS OCULO PODALES (AFINES AL FUTBOL)

- **ÁREA:** Educación física
- **DOCENTE:** Carlos Andrés Echeverri Calle
- **GRUPO:** Grados 10°
- **FECHA:** 01 de Octubre 2024

### FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

#### Competencia

- Perfecciono la calidad de ejecución de formas técnicas en diferentes prácticas deportivas y motrices
- Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.

#### Evidencia de aprendizaje

1. Realiza gestos técnicos para superar tareas motrices específicas de acuerdo con sus posibilidades y habilidades.
2. Usa sus posibilidades físico deportivas para llevar a cabo secuencias de coordinación óculo pédica

### FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

**INSTRUCCIÓN.** Observe con atención la siguiente información y desarrolle las actividades de la fase de evaluación según corresponda

### DISCIPLINAS DEPORTIVAS AFINES AL FÚTBOL

El fútbol ha dado lugar a una serie de disciplinas deportivas que, aunque tienen reglas y estructuras diferentes, están estrechamente vinculadas por la esencia del juego. Estas disciplinas ofrecen variantes entretenidas del fútbol tradicional y requieren habilidades similares, pero con enfoques específicos. A continuación, te proporciono una descripción completa de cuatro disciplinas afines al fútbol: fútbol tenis, fútbol playa, fútbol de mesa y showball.

#### 1. Fútbol Tenis

El fútbol tenis, también conocido como foot-tennis, es una disciplina que combina elementos del fútbol y el tenis. Se juega en una cancha similar a la de tenis, dividida por una red, y el objetivo es pasar el balón al otro lado de la red utilizando únicamente partes del cuerpo permitidas en el fútbol (principalmente los pies, pero también se permiten el pecho y la cabeza). Aquí están las características más importantes:



- **Número de jugadores:** Se puede jugar uno contra uno (individual), dos contra dos (dobles) o en equipos más grandes.
- **Cancha y equipo:** Se utiliza una cancha de tenis estándar o una modificada, con una red a la altura de la rodilla (aproximadamente 1 metro). El balón es un balón de fútbol estándar.
- **Reglas básicas:** El balón no puede tocar el suelo más de una vez en cada lado de la red, y los jugadores no pueden tocar el balón con las manos o los brazos. Cada equipo tiene un número limitado de toques (normalmente 3) antes de devolver el balón al otro lado.
- **Habilidades trabajadas:** El control del balón, la precisión, la coordinación y la agilidad son esenciales en este deporte.

## 2. Fútbol Playa

El fútbol playa es una variante del fútbol tradicional, jugado en una cancha de arena generalmente al aire libre, cerca de zonas costeras o en instalaciones especiales. A continuación, se presentan algunas de sus características principales:

- **Número de jugadores:** Se juega con equipos de 5 jugadores (incluyendo al portero), aunque se permiten sustituciones ilimitadas.
- **Cancha y equipo:** La cancha de fútbol playa es más pequeña que una cancha de fútbol regular (de 35-37 metros de largo por 26-28 metros de ancho). Se juega con un balón de fútbol específico, que es más ligero que el balón de fútbol convencional.
- **Reglas básicas:** El partido dura tres periodos de 12 minutos. La superficie de arena hace que los jugadores necesiten más resistencia y agilidad para moverse. La habilidad para jugar descalzo también requiere un mejor control del balón.
- **Habilidades trabajadas:** La técnica en la arena es diferente debido a la irregularidad del terreno, lo que aumenta la dificultad en el control y la conducción del balón. Además, el fútbol playa demanda una mayor resistencia física, velocidad y equilibrio.

## 3. Fútbol de Mesa (Futbolín)

El fútbol de mesa o futbolín es una variante en miniatura del fútbol, en la que dos equipos controlan pequeños jugadores mecánicos montados en barras, y su objetivo es introducir una pequeña bola en la portería contraria. Algunas características clave son:

- **Número de jugadores:** Generalmente se juega entre dos personas (uno contra uno), pero también se puede jugar en equipos de dos (dos contra dos).
- **Cancha y equipo:** La "cancha" es una mesa especial con barras giratorias a las que están adheridas figuras que representan jugadores de fútbol. El balón es una pequeña esfera de plástico o corcho.
- **Reglas básicas:** Los jugadores no pueden mover a los "jugadores" de las barras con las manos, solo girarlas y empujarlas para mover el balón. El primer equipo que alcance un determinado número de goles (a menudo 5 o 10) es el ganador.
- **Habilidades trabajadas:** Requiere reflejos rápidos, coordinación mano-ojo y capacidad de estrategia para anticipar los movimientos del oponente.





## 4. Showball

El showball es una variante del fútbol sala (fútbol indoor) que se juega en canchas cerradas con paredes que permiten que el balón rebote, manteniendo el juego en constante movimiento. Se trata de una disciplina más dinámica y rápida, pensada para el espectáculo y la diversión.

- **Número de jugadores:** Se juega en equipos reducidos, normalmente de 6 jugadores por equipo, incluyendo al portero.
- **Cancha y equipo:** Similar a la cancha de fútbol sala, pero rodeada por paredes que los jugadores pueden usar estratégicamente. El balón es similar al del fútbol sala.
- **Reglas básicas:** No hay fuera de juego y el balón nunca sale de la cancha, lo que crea un ritmo de juego continuo y rápido. El contacto físico está más limitado que en el fútbol convencional.
- **Habilidades trabajadas:** Al ser un juego rápido, se requiere agilidad, resistencia, velocidad y técnica para controlar el balón en espacios reducidos y rápidos movimientos.

## FASE DE EVALUACIÓN

### 1. Preguntas falso o verdadero.

- En el fútbol tenis, está permitido usar las manos para pasar el balón por encima de la red. ( )
- El fútbol playa se juega en una cancha más grande que la del fútbol tradicional. ( )
- En el fútbol de mesa, se puede mover a los jugadores con las manos para mejor control del balón. ( )
- En el showball, el balón no sale del campo ya que está rodeado de paredes. ( )
- El fútbol tenis puede jugarse individualmente o en equipos. ( )

### 2. Completa el enunciado con la palabra que falta

- En el fútbol playa, los jugadores juegan descalzos sobre \_\_\_\_\_.
- En el fútbol de mesa, el número de jugadores en cada barra está \_\_\_\_\_.
- El showball es una disciplina que se caracteriza por tener un ritmo de juego \_\_\_\_\_.

### 3. Responda las siguientes preguntas

- ¿Qué habilidades físico-motrices son esenciales para un jugador de fútbol playa y cómo se diferencian de las que se utilizan en el fútbol tradicional?
- Explica cómo se combinan las características del fútbol y el tenis en el fútbol tenis. ¿Qué aspectos del fútbol se mantienen y cuáles se adaptan?
- ¿Cuál es la principal diferencia entre el showball y el fútbol sala, y cómo afecta esto al ritmo del juego?



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



## 4. Completa el siguiente cuadro con información relevante de cada disciplina:

Disciplina	Número de Jugadores	Superficie de Juego	Característica Especial
Fútbol Tenis	_____	_____	Se juega con red y no se permite tocar el balón con las manos.
Fútbol Playa	_____	_____	Se juega sobre arena.
Fútbol de Mesa	_____	_____	Se juega en una mesa con jugadores fijos en barras.
Showball	_____	_____	La cancha está rodeada de paredes.

