



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



TALLER No JULIO

NOMBRE DEL TALLER: GENERALIDAD DEL BALONMANO

- **ÁREA:** Educación física
- **DOCENTE:** Carlos Andrés Echeverri Calle
- **GRUPO:** Grado 9°
- **FECHA:** 08 de Julio 2024

FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

Competencia

Domino la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas

Evidencia de aprendizaje Conoce la técnica básica de deportes de predominancia óculo manual (baloncesto, Balonmano) y trabaja dicha técnica desde la praxis.

FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

INSTRUCCIÓN. Observe la información y lea para responder la actividad final que aparece en la fase de evaluación del taller.

BALON MANO

El balonmano es un deporte de equipo en el que dos conjuntos de siete jugadores (seis jugadores de campo y un portero) compiten para marcar más goles que el equipo contrario en un tiempo determinado. El objetivo del juego es introducir el balón en la portería rival, utilizando las manos.

Historia del Balonmano

El balonmano es un deporte de equipo que tiene sus orígenes en la antigüedad, aunque la forma moderna del juego se desarrolló en el siglo XX. Aquí te presento un resumen de su historia:

Orígenes Antiguos

Antigüedad: Se han encontrado evidencias de juegos similares al balonmano en antiguas civilizaciones griegas y romanas, donde se jugaban juegos con una pelota utilizando las manos.

Desarrollo Moderno

Siglo XIX: La forma moderna del balonmano comenzó a desarrollarse en Europa, especialmente en Dinamarca, Alemania y Suecia. En Dinamarca, un deporte llamado "Håndbold" era popular, mientras que en Alemania se jugaba un deporte similar llamado "Torball" o "Raffball".

1917-1919: Karl Schelenz, un profesor alemán de educación física, modificó las reglas del juego para hacerlo más dinámico y atractivo. En 1919, las nuevas reglas fueron adoptadas oficialmente, y el deporte comenzó a expandirse.

Expansión Internacional

1928: Se funda la Federación Internacional de Balonmano Amateur (IAHF), marcando un hito importante en la organización del deporte a nivel internacional.

1936: El balonmano hace su debut en los Juegos Olímpicos de Berlín como deporte de exhibición, jugándose al aire libre con equipos de 11 jugadores.

Cambios y Crecimiento

1946: Se funda la Federación Internacional de Balonmano (IHF) en Copenhague, Dinamarca, lo que unifica las reglas y promueve el crecimiento del balonmano a nivel mundial.

1954: Se organiza el primer Campeonato Mundial de Balonmano bajo techo para hombres en Suecia.

1972: El balonmano vuelve a los Juegos Olímpicos en Múnich, esta vez como deporte oficial y con equipos de 7 jugadores. Desde entonces, ha sido parte de cada edición de los Juegos Olímpicos.

Desarrollo del Balonmano Femenino

1957: Se celebra el primer Campeonato Mundial Femenino de Balonmano en Yugoslavia.

1976: El balonmano femenino se incluye en los Juegos Olímpicos de Montreal.

Era Moderna

Actualidad: El balonmano es un deporte ampliamente practicado en todo el mundo, con ligas profesionales en Europa y otras regiones. La IHF continúa organizando campeonatos mundiales y otros torneos importantes.

Fundamentos Básicos del Balonmano

- **El Pase:** Transferir el balón a un compañero de equipo de manera precisa.
- **El Drible:** Botar el balón repetidamente mientras se avanza hacia la portería rival.
- **El Tiro:** Lanzar el balón con el objetivo de marcar gol.
- **La Recepción:** Capturar y controlar el balón cuando es pasado por un compañero.
- **El Desmarque:** Movimientos sin balón para evitar la marcación y posicionarse mejor.
- **La Defensa:** Conjunto de acciones para impedir que el equipo contrario marque gol.

Reglas Generales del Balonmano

- **Duración del Partido:** Un partido se juega en dos tiempos de 30 minutos cada uno, con un descanso de 10 minutos entre ambos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



- **El Terreno de Juego:** La cancha mide 40 metros de largo por 20 metros de ancho. Cada portería mide 3 metros de ancho por 2 metros de alto.
- **El Balón:** En competiciones masculinas, el balón tiene una circunferencia de 58-60 cm y pesa 425-475 gramos. En competiciones femeninas, el balón tiene una circunferencia de 54-56 cm y pesa 325-400 gramos.
- **El Juego:** El juego comienza con un saque desde el centro del campo. Los jugadores pueden correr con el balón, driblar y pasarlo. No pueden retenerlo más de 3 segundos ni dar más de tres pasos sin botar el balón.
- **El Gol:** Se marca cuando el balón cruza completamente la línea de gol entre los postes y bajo el travesaño de la portería.
- **El Área de Portería:** Solo el portero puede estar dentro del área de portería. Los jugadores de campo no pueden pisarla ni entrar en ella.
- **Faltas y Sanciones:** Las faltas pueden ser sancionadas con tiros libres, tiros de 7 metros (penales) o exclusiones temporales (2 minutos fuera del campo). Las faltas graves pueden llevar a la descalificación del jugador.

FASE DE EVALUACIÓN

DE ACUERDO CON LA INFORMACION ANTERIOR REALICE:

- Organice el concepto de balón mano, los fundamentos y algunas reglas en un mapa conceptual
- Complete el cuadro

HISTORIA DEL BALONMANO					
Orígenes antiguos	Desarrollo moderno	Expansión internacional	Cambios y crecimiento	Desarrollo femenino	Era moderna