



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



TALLER No JUNIO

NOMBRE DEL TALLER: PRUEBAS SABER CON EL TEMA BALONCESTO

- **ÁREA:** Educación física
- **DOCENTE:** Carlos Andrés Echeverri Calle
- **GRUPO:** Grado 8°
- **FECHA:** 04 de Junio 2024

FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

Competencia Trabajo de interpretación textual

Evidencia de aprendizaje Comprensión lectora

FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

INSTRUCCIÓN. Realice la lectura y responda las preguntas de selección múltiple única respuesta. Responda por favor en el cuadro de respuestas que esta al final rellenando el circulo según corresponda

El baloncesto, también conocido como básquetbol, es un deporte de equipo que se juega entre dos conjuntos de cinco jugadores cada uno. Su origen se remonta al año 1891, cuando el Dr. James Naismith, un profesor de educación física canadiense, inventó el juego para mantener a sus estudiantes activos durante el invierno. La idea era crear una actividad que se pudiera jugar bajo techo y que no requiriera mucha fuerza física, enfocándose en habilidades de agilidad y precisión.

El juego se disputa en una cancha rectangular con una canasta en cada extremo. El objetivo del baloncesto es sumar puntos al introducir el balón en la canasta del equipo contrario. Un tiro exitoso desde fuera del área de tres puntos vale tres puntos, mientras que un tiro dentro del área de tres puntos vale dos. Los tiros libres, otorgados tras ciertas faltas, valen un punto cada uno. La duración del partido varía según la liga, pero generalmente se juega en cuatro periodos de 10 o 12 minutos cada uno.

Las posiciones en el baloncesto son fundamentales y cada jugador tiene un rol específico. Los bases son responsables de dirigir el ataque y distribuir el balón, mientras que los escoltas suelen ser buenos tiradores y anotadores. Los aleros mezclan habilidades de tiro y penetración, los ala-pívots se encargan de tareas defensivas y de anotación en la pintura, y los pívots dominan cerca del aro, tanto en ataque como en defensa.

El baloncesto no solo se trata de habilidades individuales, sino también de trabajo en equipo. Las estrategias y tácticas juegan un papel crucial. Los equipos emplean diversas formaciones ofensivas y defensivas para superar a sus oponentes. La defensa en zona y la defensa hombre a hombre son dos tipos comunes de



estrategias defensivas, mientras que en ataque se usan jugadas elaboradas para liberar a los tiradores o penetrar la defensa contraria.

Además de ser un deporte emocionante de ver y jugar, el baloncesto tiene beneficios significativos para la salud. Ayuda a mejorar la coordinación, el equilibrio y la resistencia cardiovascular. También fomenta el trabajo en equipo y la comunicación, habilidades que son valiosas tanto dentro como fuera del campo de juego. En resumen, el baloncesto es un deporte completo que ofrece diversión, ejercicio y desarrollo personal.

FASE DE EVALUACIÓN

1. ¿Quién inventó el baloncesto?

- a) Michael Jordan
- b) Dr. James Naismith
- c) LeBron James
- d) Kobe Bryant

2. ¿En qué año se inventó el baloncesto?

- a) 1891
- b) 1901
- c) 1885
- d) 1920

3. ¿Cuántos jugadores tiene cada equipo en la cancha?

- a) 6
- b) 4
- c) 5
- d) 7

4. ¿Cuántos puntos vale un tiro libre?

- a) 3
- b) 2
- c) 1
- d) 4

5. ¿Cuál es la principal responsabilidad de un base en baloncesto?

- a) Defender el aro
- b) Dirigir el ataque y distribuir el balón
- c) Rebotar el balón
- d) Anotar desde la pintura

6. ¿Qué tipo de defensa se mencionó en la lectura?

- a) Defensa en triángulo
- b) Defensa en zona
- c) Defensa en círculo
- d) Defensa de tres cuartos

7. ¿Cuántos periodos tiene un partido de baloncesto generalmente?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

8. ¿Qué beneficio para la salud NO se menciona en la lectura sobre el baloncesto?

- a) Mejora de la coordinación
- b) Aumento de la fuerza muscular
- c) Mejora del equilibrio
- d) Aumento de la resistencia cardiovascular

9. ¿Qué rol tiene un pivót en el baloncesto?

- a) Conducir el balón
- b) Anotar desde larga distancia
- c) Dominar cerca del aro
- d) Defender en el perímetro

10. ¿Qué estrategia ofensiva se menciona en la lectura?

- a) Defensa hombre a hombre
- b) Defensa en zona
- c) Jugadas elaboradas para liberar a los tiradores
- d) Defensa presionante

1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886

